

Kráčej

VE STOPÁCH

sv. Františka

Cesta jednoduchosti, radosti a pokoje začíná otevřeným srdcem, vděčností a úctou ke stvoření.



1. JDI V POKOŘE

Buď vnímavý k lidem i přírodě kolem sebe. Naslouchej více, než mluvíš, a uč se vidět Boha v každém setkání.



2. ŽIJ PROSTĚ

Vezmi si jen to, co skutečně potřebuješ. Odpoutej se od přebytečného. Radost se rodí z jednoduchosti a svobody srdce.



3. BUĎ VĎEČNÝ

Za každý krok, setkání i drobnosti na cestě. Děkuj za slunce, déšť i ticho. Vděčnost proměňuje obyčejné chvíle v dar.



4. CHRAŇ STVOŘENÍ

Nic nenechávej za sebou – jen stopy dobra. Respektuj přírodu jako dar, ne jako samozřejmost. Všiměj si krásy kolem sebe a pečuj o ni.



5. SDÍLEJ DOBRO

Úsměv, pomoc, vlídné slovo nic nestojí – a přesto mají velkou cenu. Buď světlem pro druhé, i když je den zatažený.



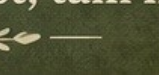
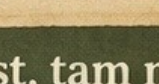
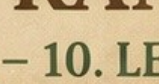
6. NAJDI ČAS NA TICHU

Zastav se. Odlož spěch i hluk. Naslouchej svému nitru i Bohu, který promlouvá v tichu.



7. KRÁČEJ S DŮVĚROU

Nemusíš znát celou cestu před sebou. Stačí udělat další krok. Důvěřuj, že jsi veden – i když někdy nevidíš kam...



ROK SV. FRANTIŠKA

10. LEDNA 2026 – 10. LEDNA 2027

„Kde je láska a moudrost, tam není strach.“