

# PUTOVÁNÍ ZA SV. FRANTIŠKEM Z ASSISI

Terciáři sv. Františka Frýdek-Místek (MBS SFŘ)  
a Řád menších bratří kapucínů z Olomouce  
zvou k akci



Františkánský  
— POUTNÍČEK —

Informace:

[www.terciarifm.cz](http://www.terciarifm.cz)

# Kráčej VE STOPÁCH sv. Františka

Cesta jednoduchosti, radosti a pokoje  
začíná otevřeným srdcem,  
vděčností a úctou ke stvoření.



## 1. JDI V POKOŘE

Buď vnímavý k lidem i přírodě kolem sebe.  
Naslouchej více, než mluvíš, a uč se vidět Boha  
v každém setkání.



## 2. ŽIJ PROSTĚ

Vezmi si jen to, co skutečně potřebuješ.  
Odpoutej se od přebytečného.  
Radost se rodí z jednoduchosti a svobody srdce.



## 3. BUĎ VDĚČNÝ

Za každý krok, setkání i drobnosti na cestě.  
Děkuj za slunce, déšť i ticho.  
Vděčnost proměňuje obyčejné chvíle v dar.



## 4. CHRAŇ STVOŘENÍ

Nic nenechávej za sebou – jen stopy dobra.  
Respektuj přírodu jako dar, ne jako samozřejmost.  
Všímej si krásy kolem sebe a pečuj o ni.



## 5. SDÍLEJ DOBRO

Úsměv, pomoc, vlídné slovo nic nestojí –  
a přesto mají velkou cenu.  
Buď světlem pro druhé, i když je den zatažený.



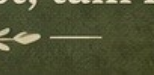
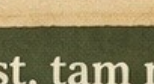
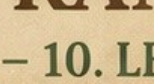
## 6. NAJDI ČAS NA TICHU

Zastav se. Odlož spěch i hluk.  
Naslouchej svému nitru i Bohu,  
který promlouvá v tichu.



## 7. KRÁČEJ S DŮVĚROU

Nemusíš znát celou cestu před sebou.  
Stačí udělat další krok.  
Důvěřuj, že jsi veden – i když někdy nevidíš kam...



# ROK SV. FRANTIŠKA

10. LEDNA 2026 – 10. LEDNA 2027

„Kde je láska a moudrost, tam není strach.“